



Las Reglas

Marcas de campo:

La pista se divide en dos partes iguales por una continua línea que se llama la línea de medio campo.

Dentro de cada medio de la feld hay dos líneas adicionales: una línea a 120 cm. de la mitad de camino de línea delimita el "zona de contacto". Una línea a 100 cm. desde la línea de gol delinea la "área de saque . "

1. **Equipos:** Cada partido se juega entre dos equipos compuestos de 2 jugadores cada uno y 1 o 2 jugadores de reserva; los jugadores de reserva se sustituyen únicamente al comienzo de un set o en caso de lesión.
2. **Ganador:** Cada partido es al mejor de 3 sets, y el ganador de cada set es el primer equipo en marcar 7 goles.
3. **Papeles:** Cada equipo se compone de un delantero y un defensa, que se nombran al comienzo del partido. Al final de cada set, los papeles se tienen que invertir; no es posible cambiar de papeles durante el set.
4. **Movimientos:** El delantero puede moverse por todo el campo, excepto en la zona de defensa del contrario; el defensa no puede cruzar la línea central, a menos que intercepte la pelota en su propia "zona de contacto". En este caso, puede moverse incluso dentro de la "zona de contacto" opuesta".
5. **Saque:** Un sorteo decide quién comienza el partido. Cuando se marca un gol, el equipo que ha marcado realiza el saque. Se deben poner los balones en el área de saque y deben golpearse por la parte de atrás; en el momento del disparo, todos los jugadores tienen que

estar en su área de defensa; por lo tanto, el tiro solo es válido si la pelota cruza la línea central.

6. **Faltas:** Cuando un jugador realiza una de las siguientes acciones: Cruza el área de defensa del equipo contrario, si el delantero cruza la línea de defensa, si el defensa cruza la línea central (a menos que intercepte la pelota en su propia zona de contacto). Eleva una pierna por encima de la cintura. Detiene la pelota. Entra por la espalda o se desliza, incluso sobre la pelota, o pone una rodilla o la mano en el suelo. Juega el balón en su propia zona de defensa durante más de 7 segundos. Baja constantemente los hombros por debajo de la línea del larguero de la portería (esto solo se permite cuando el equipo contrario va a disparar a puerta)...

7. Al equipo contrario se le otorga un tiro libre desde la línea central; el tiro libre siempre es golpeado por el delantero. El defensa opuesto puede defender su meta permaneciendo enfrente de la línea de defensa con los talones sobre la misma línea. Los demás jugadores tienen que estar detrás del que golpea.

8. **Penalty:** Cuando un jugador realiza una de las siguientes faltas... Toca de forma involuntaria el balón con la mano. Hace voluntariamente una falta peligrosa... se otorga al equipo contrario un penalty desde la línea que termina la zona central, con las mismas reglas que se describen arriba para una falta.

9. Toca de forma voluntaria el balón con las manos. Toca de forma involuntaria con las manos el balón que está entrando en la portería; realiza una falta flagrante... el equipo opuesto dispara hasta que marque un gol (hasta 3 disparos de penalty).

10. **Precaución:** una tarjeta amarilla = 1 gol para el equipo contrario.

11. Una tarjeta roja = 1 set ganado para el equipo contrario; si no hay jugador de reserva, el partido se pierde.

12. En la pista no se permite que los jugadores griten o den palmas para llamar la atención y recibir el balón.

13. **Control:** El jugador tendrá que controlar su fuerza física.